

Veränderung der Pausenregelungen im Schuljahr 2011/12

Die achtjährige Gymnasialzeit (G8) mit zunehmendem
Nachmittagsunterricht,
die voranschreitende Umstellung auf den Ganzttag
und
der Mittagspausenerlass
erfordern Veränderungen
in der Zeitstruktur des Schultags!

Rhythmisierung durch G8 und im Ganztag

Beispielstundenplan einer fünften Klasse im 1. Ganztagsjahrgang (Schuljahr 2009/2010)

Stunde	Fach
1.	Biologie
2.	Englisch
3.	Deutsch
4.	AS
5.	Mathematik
6.	<i>Pause</i>
7.	Geschichte
8.	AG / HaBe

Fortschreibung in den zweiten Ganztagsjahrgang (Schuljahr 2010/2011) mit Einführung des Doppelstundenmodells

Stunde	Fach
1.	Politik
2.	Politik
3.	Mathematik
4.	Mathematik
5.	Latein
6.	AG der 6er
7.	<i>Pause Jg. 6</i>
8.	Biologie
9.	Deutsch

AG Jg. 5

Pause Jg. 5

Ausblick in den dritten Ganztagsjahrgang (Schuljahr 2011/2012)

Stunde	Fach
1.	Politik
2.	Politik
3.	Mathematik
4.	Mathematik
5.	Latein
6.	Biologie
7.	AG der 7er?
8.	<i>Pause der 7er?</i>
9.	Deutsch

AG Jg. 5?

AG Jg. 6?

Pause Jg.6?

AS: Aufgabenstunde

AG: Arbeitsgemeinschaft

HaBe: Hausaufgabenbetreuung

Probleme der Arbeitsgemeinschaften

Beispiel Jahrgang 6
(Stundenplan am Mittwoch)

Stunde	Fach
1.	Politik
2.	Politik
3.	Mathematik
4.	Mathematik
5.	Latein
6.	<i>Arbeitsgemein- schaften Jg. 6</i>
7.	<i>Pause Jg. 6</i>
8.	Biologie
9.	Deutsch

- 30 - 45 Minuten sind für künstlerische, musische oder sportliche Aktivitäten zu kurz.
- Es gibt keine Raumkapazitäten für zeitgleich stattfindende Arbeitsgemeinschaften mehrerer Ganztagsjahrgänge.
- Es gibt keine Stundenkapazitäten für Doppelstunden-Arbeitsgemeinschaften.
- Es fehlen Möglichkeiten für jahrgangsübergreifende Arbeitsgemeinschaften.
- Arbeitsgemeinschaften außerhalb des regulären Stundenplans kommen wegen Überbelastung und fehlender Terminmöglichkeiten nicht mehr zustande, traditionell bewährte und für das Schulleben bedeutungsvolle Arbeitsgemeinschaften gehen zugrunde.

Probleme der Stundentafel

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	7:55-8:40	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
2.	8:40-9:25	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
3.	9:50-10:35	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
4.	10:35-11:20	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
5.	11:40-12:25	Mathe	Religion	Latein	Englisch	Deutsch
6.	12:30-13:15	Deutsch	Englisch	Pause	Pause	Mathe
7.	13:20-14:05			Erdkunde	Religion	
8.	14:10-14:55			Erdkunde	Latein	
9.	15:00-15:45					
10.	15:50-16:35					

Übungsphasen (AS = Aufgabenstunden) und Erholung (Pausen und Arbeitsgemeinschaften) müssen in den Schultag integriert werden:

Probleme der Stundentafel

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	7:55-8:40	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
2.	8:40-9:25	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
3.	9:50-10:35	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
4.	10:35-11:20	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
5.	11:40-12:25	AS	Religion	Latein	Englisch	Deutsch
6.	12:30-13:15	Pause	Englisch	Pause	Pause	Mathe
7.	13:20-14:05	Deutsch		AG	Religion	
8.	14:10-14:55	Mathe		Erdkunde	AS	
9.	15:00-15:45			Erdkunde	Latein	
10.	15:50-16:35					

Probleme der Stundentafel

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	7:55-8:40	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
2.	8:40-9:25	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
3.	9:50-10:35	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
4.	10:35-11:20	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
5.	11:40-12:25	AS	Religion	Latein	Englisch	Deutsch
6.	12:30-13:15	Pause	Englisch	Pause	Pause	Mathe
7.	13:20-14:05	Deutsch		AG	Religion	
8.	14:10-14:55	Mathe		Erdkunde	AS	
9.	15:00-15:45	Erdkunde		AS	Latein	
10.	15:50-16:35					

Unter Beibehaltung dreier Aufgabenstunden pro Woche endet in Klasse 7 der Unterricht Montag, Mittwoch und Donnerstag erst um 15:45 Uhr!

Möglichkeiten und Vorteile einer neuen Mittagspausenregelung im Ganzttag

bisher (Mo - Fr):

	Beginn	Ende
1. Stunde	7:55	
2. Stunde		9:25
<i>Pause</i>	-	-
3. Stunde	9:50	
4. Stunde		11:20
<i>Pause</i>	-	-
5. Stunde	11:40	12:25
6. Stunde (Mittag)	12:30	13:15
7. Stunde (Mittag)	13:20	14:05
8. Stunde	14:10	14:55
9. Stunde	15:00	15:45

Möglichkeiten und Vorteile einer neuen Mittagspausenregelung im Ganzttag

bisher (**Mo - Fr**)

in Zukunft (nur Mo,Mi,Do!)

	Beginn	Ende
1. Stunde	7:55	
2. Stunde		9:25
<i>Pause</i>	-	-
3. Stunde	9:50	
4. Stunde		11:20
<i>Pause</i>	-	-
5. Stunde	11:40	12:25
6. Stunde (Mittag)	12:30	13:15
7. Stunde (Mittag)	13:20	14:05
8. Stunde	14:10	14:55
9. Stunde	15:00	15:45

	Beginn	Ende
1. Stunde	7:55	
2. Stunde		9:25
<i>Pause</i>	-	-
3. Stunde	9:45	
4. Stunde		11:15
5. Stunde	11:20	12:05
Mittag (mit AG-Angeboten)	12:05	13:20
6. Stunde	13:20	14:05
7. Stunde	14:10	14:55
8. Stunde	15:00	15:45

Möglichkeiten und Vorteile einer neuen Mittagspausenregelung im Ganzttag

Arbeitsgemeinschaften und offene Angebote während der Mittagspause

Montag (Beispiele)		Mittwoch (Beispiele)		Donnerstag (Beispiele)
Fußball 5/6 12:05 – 13:00		Jonglier AG 12:05 – 13:00		Orchester 12:05 – 13:00
DFB-Fußball 5/6 12:05 – 13:00		Handball AG 12:05 - 13:00		Fußball 7/8 12:05 – 13:00
Kunst AG 12:30 – 13:20		Musical AG 12:30 – 13:20		DFB-Fußball 7/8 12:05 – 13:00
Gitarren AG 12:30 – 13:20		Schach AG 12:30 – 13:20		SpielSport AG 12:30 – 13:20
Offenes Angebot Sport 12:05 – 13:00		Offenes Angebot Rätsel 12:30 – 13:20		Offenes Angebot Singen 12:30 – 13:20

Die Hausaufgabenbetreuung ist an allen Tagen zeitgleich geöffnet.

Möglichkeiten und Vorteile einer neuen Mittagspausenregelung im Ganzttag

- In einer für alle zeitgleich stattfindenden Mittagspause kann Gemeinschaft gepflegt werden.
- Wenn alle zeitgleich Pause haben, fallen Unterrichtsstörungen durch Pausenaktivitäten weg.
- Die bisher im Ganztagsstundenplan integrierten Arbeitsgemeinschaften erhalten während der Mittagspause mehr Zeit und damit auch mehr Ruhe.
- Die jahrgangsübergreifenden Arbeitsgemeinschaften bleiben erhalten.
- Innerhalb des regulären Plans können die Schüler im Laufe der Woche mehr als eine Arbeitsgemeinschaft realisieren.
- Die verlängerte Mittagszeit bietet neue Verabredungsmöglichkeiten, z.B. zur gemeinsamen Erledigung von Schulaufgaben, die Teilnahme oder Durchführung von Fördermaßnahmen, einen verbesserten Kontakt zwischen Mentoren der Oberstufe und Fünftklässlern, ...
- Die im Stundenplan integrierte Arbeitsgemeinschaft fällt weg – dadurch wird die Stundentafel um eine Stunde reduziert.*

*Auswirkung auf die Stundentafel

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.	7:55-8:40	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
2.	8:40-9:25	Musik	Latein	Deutsch	Mathe	Sport
3.	9:45-10:30	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
4.	10:30-11:15	Physik	Politik	Englisch	Sport	Chemie
5.	11:20-12:05	AS	Religion	Latein	Englisch	Deutsch
	12:05-13:20	Mittagspause mit AG ...	Englisch	Mittagspause mit AG ...	Mittagspause mit AG ...	Mathe
6.	13:20-14:05	Deutsch		AS	Religion	
7.	14:10-14:55	Mathe		Erdkunde	AS	
8.	15:00-15:45			Erdkunde	Latein	
9.	15:50-16:35					

Einer der drei „langen Tage“ kann somit auch im siebten Jahrgang bereits um 14:55 Uhr statt um 15:45 Uhr enden.